

Hoe bespaar je 15% gas nog in 2022?					
Gemiddeld gasgebruik in een unit in Metropoolregio Amsterdam					
		gasgebruik in m3 per jaar	15% besparen		
	In een appartement (Amsterdam)	850	128	CBS&RES	
	in een rijtjeshuis (Metropoolregio Amsterdam)	1.170	176		
	winkel / kantoorpand/ etc. gasgebruik v.a.:	12.500	1.875	https://zakelijkeenergietaarieven.nl/grootverbruik-energie/gemiddeld-energie-	
gemiddelde Amsterdamse woning gebruikt 850 tot 940 m3 per jaar, met uitschieters van 400 naar 2000 m3.		bron?			
66% van de 430.000 Amsterdamse woningen is kleiner dan 75m2					
Besparing op gasgebruik per jaar					
		In een appartement (Amsterdam)	Hoe dan?	Optie 1	Optie 2
1	lichten uit, stekkers uit, deuren dicht	25 m3	stekkerdoos met uitknop	stekkerdoos met 5	stekkerdoos met 1
2	led lampen		lampen	led grote fitting	led kleine fitting
3	douche slimmer		minder, korter door tussenstop, op zon	minder vaak	kort, zet uit bij haar wassen
4	energiedisplay	3%=25 m3	display op slimme meter maakt je bewust	GEO-Trio II (display op tafel 125 euro)	Tado 200 euro - app
5	waterbed, droger, aquarium, terrasverwarmer, oude elektromotor uitfaseren		zoek uit welk apparaat veel gebruikt	uit deze winter	minder vaak aan
6	tochtstrips, brievenbus en grote gaten dicht	20 m3	strips, borstels, viasisolatie	D profiel	E profiel
7	raamkozijnfolie bij enkel glas & oud dubbel glas	13m3/m2=13*10=130 m3	kozijnfolie met dubbelzijdig tape	Eco-logisch	raamfolieonline.nl 15 euro 5m2
8	radiatorfolie	10m3/m2=10*5=50m3	radiatorfolie met magneetjes	Tonzon	Eco-logisch
9	1 infraroodpaneel	75 m3	infraroodpaneel als lokale bijverwarming	ThermIQ 635 euro	Konighaus 150 euro
10	dikke gordijnen		gordijn bij ramen en voordeur		Ook: koken met ecostof (90 eu
11	ketel op 60 graden, ontlucht radiatoren		temperatuur zo laag als werkt, ontluchten radiatoren elk jaar		
12	isoleer leidingen en regel verwarming in		isolatiebuis, inregelen met expert		
13	omarm kou		verwarmingssprintjes, als je opstaat bijv.	koude douche	
14	verwarming laag	75 m3	1 graad lager of meer, 's nachts op 14		
15	warme kleding, dekentjes, 30 - 100 watt verwarmers		kleding, dekens, 30 watt verwarmers	trui, sloffen, muts	https://www.bol.com/nl/nl/p/tomg
	<i>oranje betekent: aanrader</i>	bronnen: vele, conservatieve schatting			
Als de helft van deze maatregelen met een besparingscijfer erachter gedaan worden, scheelt dat 200m3 per jaar					
	In een appartement (Amsterdam)	200	850	24%	
	in een rijtjeshuis (Metropoolregio Amsterdam)	200	1.170	17%	