



EUROPESE UNIE

Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling.
Mede gefinancierd in het kader van de respons
van de Unie op de COVID-19-pandemie.

G4P4

Kansen voor West II



GROENE HUB

IMPACT MAGAZINE

De Groene Hub Een living en learning lab in hartje Gaasperdam





Fotogalerij
**GROENE
HUB**





GROENE HUB

Inhoud

- 04** Introductie
- 05** Organisch ontwikkelen: met en door de wijk
- 08** In de Groene Hub kan iedereen iets doen voor het klimaat
- 10** Living Lab Donut Economie
- 12** Impact assessment
- 13** Energie Challenge
- 14** Impact living lab, dienstenkring en energie challenge
- 16** QuickFix-Brigade: buurt brengt de energierekening omlaag
- 18** De Bike-Kitchen: fietsen en vliegen in Zuid-Oost
- 20** Het naai-atelier: ondernemen in de Groene Hub
- 22** Groente-, fruit en etensresten scheiden in Gaasperdam
- 24** Media Instituut DIA
- 25** Tuinen van Brasa
- 26** Impact DIA en Tuinen van Brasa

GROENE HU



Samen bouwen
een gezond en
duurzaam
Gaasperdam



Introductie

Voor u ligt het impact magazine van de Groene Hub. De Groene Hub is een duurzame leer- en doe-gemeenschap in Gaasperdam, die haar deuren wijd opent voor iedereen die mee wil denken, of mee wil doen.

Sinds de start in 2020 is er veel (organisch) ontwikkeld. Dit geldt voor mensen als persoon maar ook voor de organisatie en de buurt. Verhalen over deze ontwikkeling zijn prachtig weergegeven door Aukje van Bezeij en u vindt ze terug in dit magazine. De verhalen vertellen samen met de getallen van de MAEX Index (de Social Handprints) over de impact die de coöperatie de Groene Hub maakt op individuen, de organisatie zelf en de wijk.

U kunt lezen over de reparatie van fietsen en en het pimpen ervan. Huizen die door de Quickfix-Brigade weer comfortabel warm worden en het samenkomen in een naai-atelier, wat leidt tot mooie contacten, meer cohesie en een comfortabeler huis met slimme gordijnen.

We hopen dat dit magazine inspireert en laat zien wat WEL kan!

Samen met de mensen uit de wijk, voor de wijk.



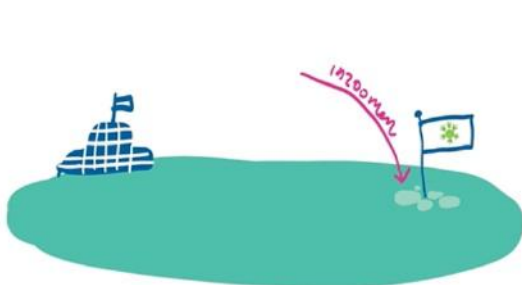
Ilonka de Beer en Hania Tahboub
Impact meting en rapportage

Organisch ontwikkelen met en door de wijk

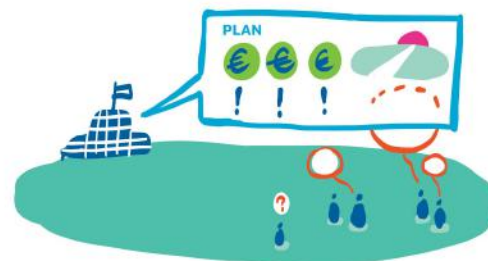
Je krijgt ze vast ook wel eens: brieven van de gemeente die je informeren over wat er in jouw wijk staat te gebeuren. Tuurlijk, daar mag je over meepraten. Ga jij? Want doet het er nog toe wat jij ervan vindt? Misschien dat je met de buurt nog een paar bomen kunt redden, maar voor echte inspraak is het te laat. En wat jij wilt voor de buurt, staat niet op de agenda.

Organische gebiedsontwikkeling

De Groene Hub als Learning Lab



'Normale' gebiedsontwikkeling



Groene Hub kringen

Dynamische samenwerkingsverbanden



De Bike Kitchen

Jongeren in Zuid-oost fietsen weinig. Als je fiets stuk is, kost het zo €10,- om te repareren. Maar hier kan dat gratis. Je kunt zo binnenlopen om te vragen om een reparatie, en je leert er zelf sleutelen.



Het kan anders

Op veel plekken in de stad nemen bewoners zelf het initiatief om de buurt groener en fijner te maken. Beter dan een gemiddelde ambtenaar weten de bewoners wat er in de wijk speelt en waar behoefte aan is.

In Gaasperdam werken verschillende buurtinitiatieven samen in een oud schoolgebouw: de Groene Hub. Het is een plek van en voor de buurt waar iedereen binnen kan komen vallen voor een kop koffie, een goed gesprek of advies. Er zijn regelmatig open dagen en het hele jaar door zijn er activiteiten, waar je aan mee kunt doen, om te leren en te doen.

Wat doen ze dan?

Van alles. Ze repareren fietsen, ze verbouwen groentes, ze verzamelen etensresten zodat anderen daar groen gas en compost van kunnen maken, ze maken films, ze fixen tochtige, koude woningen, ze naaien lappendekens van oude kleding en isolerende gordijnen om de kou buiten te houden. En nog veel en veel meer. Ze werken samen, in kringen.

In relatief korte tijd is de Groene Hub uitgegroeid tot een begrip, een plek waar bewoners in- en uitlopen, waar ze vastigheid en veiligheid vinden, en een doel. En soms betaald werk.

Neem de Bike Kitchen

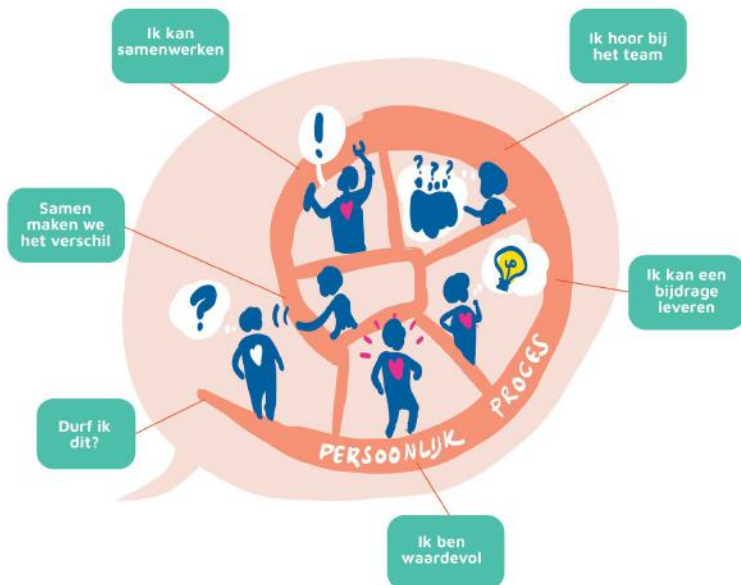
In Zuidoost heeft niet iedereen geld voor een fiets of de fietsenmaker. Jongeren fietsen weinig. Als je fiets stuk is kost het zo tien euro om hem te laten repareren. De Fietsdokters van de Groene Hub leren je je eigen fiets te repareren of doen dat zelf. Dat doen ze gratis of voor weinig.

Voor wie een Batavus te suf is zijn er wheelie bikes, die jongeren in bruikleen krijgen, waar ze aan sleutelen. Waarmee ze samen fietsen en vliegen. Een aantal buurtbewoners vond bij de Bike Kitchen betaald werk.

Gebiedsontwikkelaars: ze wonen om de hoek

Inner Development goals

Mensen in hun kracht laten komen



Samenwerken in kringen

Je werkt samen: in kringen. Een kring is een zelfstandig samenwerkingsverband, onder de paraplu van de Groene Hub.

Fouten maken mag en om hulp vragen hoort erbij. Je bepaalt je eigen tempo. De een heeft meer tijd nodig dan de ander, en dat is oké. Sommige buurtbewoners leren zo snel dat ze binnen een jaar kunnen teruggeven wat ze zelf kregen. Je leert te vragen. En te geven.

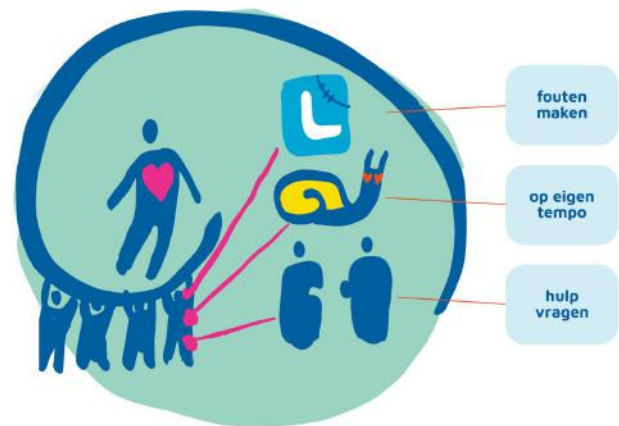
Persoonlijke groei

In de Groene Hub krijgen buurtbewoners en initiatiefnemers de kans en de ruimte om zich persoonlijk te ontwikkelen. Om te groeien en van elkaar te leren. Om de aansluiting weer te vinden, om mee te doen, om bij te dragen aan de lokale samenwerking.

Tussen de veilige muren van de hub leer je ook plannen en afspraken maken, of andere basisvaardigheden die je nog niet eerder leerde of kwijtraakte.

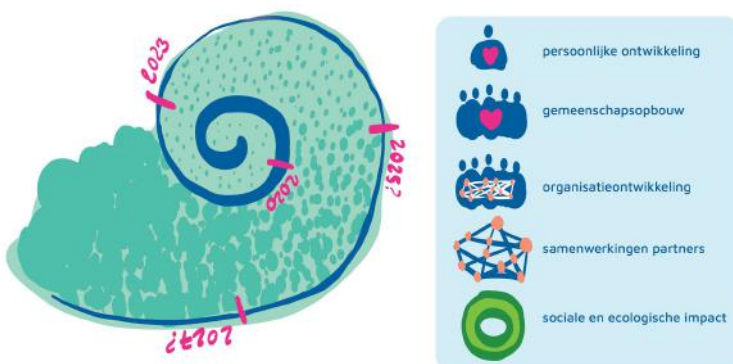
Groei door co-creatie

Samen leren in een kring



Exponentieel Potentieel

Veelvormige impact



Al die moeite, voor een paar buurtbewoners?

Op een topdag komen er vijftig jongeren sleutelen en fietsen. De dames van het naai-atelier maken na ruim een jaar isolerende gordijnen: één voor zichzelf en één voor de buurt. Dat schiet niet op, zul je denken.

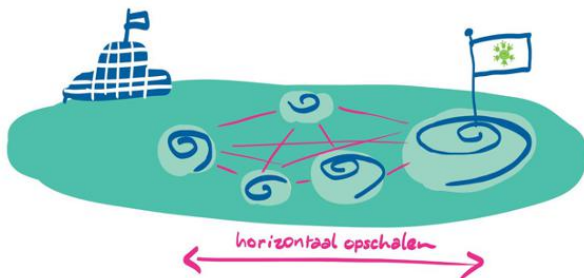
Wie uitzoomt en wie het effect over meerdere jaren beziet, ziet wat anders. De ontwikkeling die mensen maken, zit diep vanbinnen. En op hun beurt zullen ze weer anderen aantikken, die ook opstaan voor een leefbare buurt en planeet.

Bovendien staat de Groene Hub niet op zichzelf maar werkt samen met partners in de wijk en de stad. Samen geven ze buurtbewoners de kennis en de middelen om te bouwen aan gemeenschappen, om te ondernemen en om bij te dragen aan een eerlijke, democratische, inclusieve, sociale, rechtvaardige en duurzame leefomgeving.

Organisch ontwikkelen met en door de wijk

Organisch ontwikkelen

Van schattig naar schaal



In gelijkwaardigheid

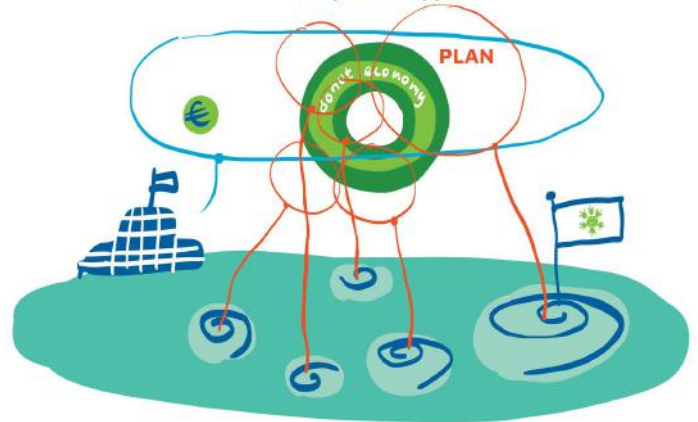
De gemeente heeft kennis van de regels en beschikt over de financiële middelen. Een buurtinitiatief als de Groene Hub weet alles van de wijk en de bewoners. Gemeente en bewoners hebben hetzelfde doel voor ogen. Ze hebben ze elkaar nodig. *'Niet bottom-up, niet top-down, maar horizontaal gekanteld, in gelijkwaardigheid'*, is een van de gevleugelde uitspraken van Anne Stijkel, oprichter van de Groene Hub.

Van schattig naar schaal

Wat in Gaasperdam gebeurt, gebeurt ook in de K-buurt, en morgen in een volgende wijk. Overal in de stad nemen bewoners het initiatief. Ze werken aan met elkaar overlappende doelen en als ze aan grotere projecten werken, weten ze elkaar te vinden.

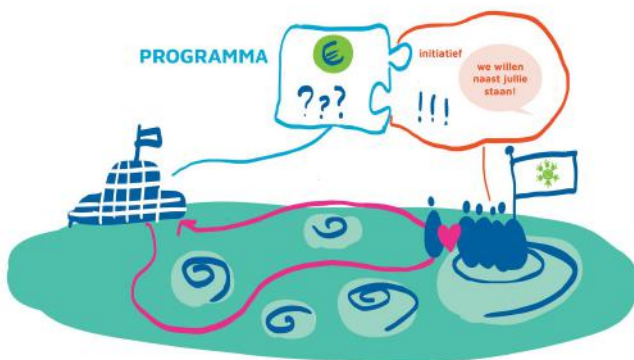
Vertrouwen bouwen

Uit je rol stappen



Stadsbrede verantwoordelijkheid

Gedeelde doelen



Anders dan we gewend zijn

De gemeente is nu nog gewend om het werk in de wijk uit te besteden aan het bedrijf met de economisch beste aanbieding. Dan rijden 's avonds de busjes en het geld weer de wijk uit. Als buurtbedrijven hetzelfde werk doen, gebeurt er iets anders. Buren helpen buren. Ze creëren banen, betrokkenheid, persoonlijke groei, trots en nog veel en veel meer.

Voor de ambtenaar met twintig dienstjaren, voor de buurvrouw die nog nooit eerder een contract tekende, is het spannend om met elkaar samen te werken. Het vraagt om uit je vertrouwde rol te stappen en de speelruimte te gaan benutten, zonder precies te weten met welke uitkomst. Dat vraagt vertrouwen. En lef.

Het resultaat is vaak mooier dan ieder had durven dromen en de oplossingen voor bestaande problemen anders en voor de hand liggender dan politici en wetenschappers jaren dachten.

Bewoners betrekken?

Werk met ze samen en laat ze zelf het initiatief nemen. Ze zijn niet gek. Ze weten heus wel wat er op het spel staat en ze kunnen als geen ander bijdragen aan een sociale, duurzame wijk en wereld.



Anabella Meijer
Visuele verteller



Aukje van Bezej
Tektschrijfster over de
energietransitie



In de Groene Hub kan iedereen iets doen voor het klimaat –ook als je al genoeg shit aan je hoofd hebt.

Bewoners die de straat vergroenen of samen energie opwekken en besparen. Dat pakt op veel plekken goed uit. Maar werkt dat ook in delen van Gaasperdam, waar mensen soms meer problemen hebben dan ze zelf kunnen oplossen?

Als je geen werk en geen idee hebt hoe je het einde van de maand gaat halen, ben je dan in staat om grote problemen als klimaatverandering aan te gaan? Ja, weten ze in de Groene Hub.

De Groene Hub is een gebiedscoöperatie in een oud schoolgebouw in Gaasperdam, en is een initiatief van Stichting Cocrotas, van Anne Stijkel. Vier jaar geleden opende de Groene Hub haar deuren voor buurtbewoners die er activiteiten en trainingen organiseren voor mede-buurtbewoners.

De Groene Hub is anno 2023 levendiger dan ooit. Bewoners vliegen in en uit en steeds meer Gaasperdammers, jong en oud, vinden de weg. Ze koken. Ze repareren fietsen. Ze fiksken vochtige, koude woningen. Ze verbouwen groentes, ze naaien kleren en isolerende gordijnen en ze maken biogas van etensresten. Ze filmen, ze maken podcasts en nog veel, veel meer.

Het is meer dan alleen maar leuk. Al die sociale activiteiten zijn gekoppeld aan kleine en grote problemen in de buurt. En die verbinden ze in de Groene Hub dan weer aan grote thema's als energietransitie en biodiversiteit.

Het beeld van de donut wordt gebruikt om de verschillende thema's met elkaar te verbinden. De donut, van de Britse econoom Kate Raworth. Het ronde broodje staat voor Raworth symbool voor een duurzame economie: iedereen zou binnen de grenzen van de donut moeten blijven. Wie aan de buitenkant komt, vraagt meer dan de aarde ons kan geven of veroorzaakt te veel CO₂, afval of luchtvervuiling. Wie in het gat terecht komt, heeft een tekort aan bijvoorbeeld kansen, geld, aandacht, gezond eten. Of een onbetaalbare energierekening. Het gat van de donut is in Gaasperdam bekend terrein. De Groene Hub helpt mensen om uit dat gat te komen.

Hoe?

Door de binnenkant en de buitenkant van de donut met elkaar te verbinden. Dat noemen ze bij de Groene Hub een Donut Deal. 'Een deal is een deal', zegt Stijkel, de bedenker van de deal. Het is een gezamenlijke afspraak om je in te zetten voor een activiteit waarbij je meerdere problemen van bewoners en de wijk koppelt aan minimaal één probleem in de wereld. Bewoners werken daarvoor samen met andere initiatieven in de buurt, met de overheid, een bedrijf of een school.

Stijkel: 'En dan gebeurt er ineens van alles. Veel meer dan als iedereen voor zich met z'n eigen deelthema aan de slag gaat. Overheden hebben kennis van systemen en geld en buurtbewoners weten als geen ander wat er speelt en nodig is in hun wijk.'

'Ik leefde niet meer. Ik was vergeten wie ik was. In de Groene Hub leerde ik weer om verbinding te maken met mezelf en mijn omgeving',

vertelt Joseph Ogonna, deelnemer aan Leven Lang Leren en nu planner van de QuickFix-Brigade.

QuickFix-Brigade

Een voorbeeld van zo'n deal is de QuickFix-Brigade. Dat zijn in de Groene Hub opgeleide bewoners die bij andere bewoners thuis maatregelen treffen en tips geven om minder energie te verbruiken. Ze kijken niet alleen naar technische gebreken, ze zien ook wat bewoners nog meer nodig hebben, aan hulp of aan menselijk contact. De deal zorgt voor scholing, werkgelegenheid, sociale ontmoetingen én voor minder CO₂-uitstoot.

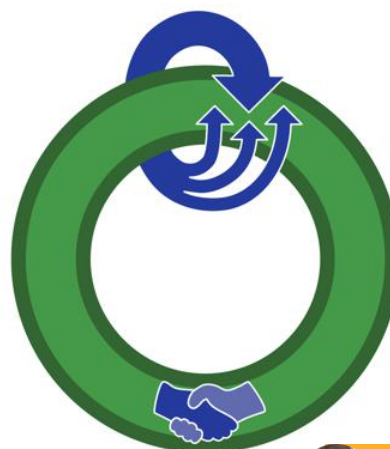
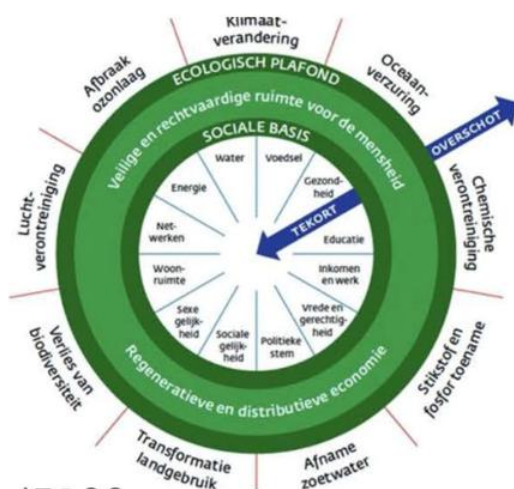
Cursus Leven Lang Leren

Een ander voorbeeld van zo'n deal is de cursus Leven Lang Leren. Het is een drie maanden durend traject voor mensen uit de buurt die om wat voor reden dan ook niet actief meedoen met de samenleving. De deelnemers onderzoeken waar ze goed in zijn, waar ze echt warm voor lopen. Waar dromen ze van? In de hub kunnen ze vaak direct met die droom aan de gang, met hulp van anderen.

Dankzij de drie jaar subsidie kon de Groene Hub, deels in corona-tijd, uitgroeien tot wat het nu is. Een levendig buurtbedrijf met vijftig actieve leden en twaalf werknemers in dienst. Met volgens Zomer, voorzitter van de coöperatie,

'een topbestuur met mensen met kennis en ervaring waar elke organisatie jaloers op kan zijn.'

Van Donut (Economie) naar Donut Deals!



Aukje van Bezej
Tektschrijfster over de energietransitie

Living Lab Donut Economie

Organisch ontwikkelen - Experimenteren in de praktijk - brugfunctie in de quintuple helix - meervoudige waardecreatie - sociale innovatie - leren om in de donut te komen

Een living lab bevindt zich op een afgebakende locatie waarin verschillende partijen gezamenlijk werken aan een innovatieve oplossing in een levensechte setting. De 'real-life' omgeving is nodig om innovatieve oplossingen te ontwikkelen die in de complexiteit van het echte leven en de dagelijkse praktijk kunnen overleven.

De Groene Hub heeft zich doorontwikkeld als Living Lab waarbij ze een belangrijke brugfunctie vormt tussen kennisinstellingen, het begeleiden van studenten, de gemeente en het opbouwen en versterken van partnerschappen met bedrijven en andere lokale organisaties. Hiermee leveren we op duurzame wijze een bijdrage aan de gebiedsontwikkeling en het versterken en verankeren van lokaal ondernemerschap. De impactmeting zorgt voor het zichtbaar maken én het versterken van de waarde van projecten en initiatieven.

Vanuit het Living Lab creëren we de safe space waar initiatieven en mensen tot bloei kunnen komen. Vanuit een eerbiedige ontmoeting en gelijkwaardigheid. Omdat we allemaal aan het zoeken zijn hoe te bouwen aan een rechtvaardige en boeiende donuteconomie is deze experimenteeromgeving nodig, waar innovatie plaatsvindt in het laten ontstaan van nieuwe manieren van samenwerken, organiseren en samenleven.



Ontwikkelde diensten Living Lab Donut Economie

- Impactdagen voor bedrijven en organisaties
- Impactmeting van de projecten en het zichtbaar maken van de projecten mede door de beschrijving van verhalen van persoonlijke ontwikkelingstrajecten
- Learning labs, conferenties, workshops en webinars, zowel op locatie als extern: Learning Lab Organisch ontwikkelen, het Donut Festival (2022 en 2023) en diverse workshops bij externe conferenties zoals het Just City congres van de HvA en Brede welvaart congres in Rotterdam in samenwerking met TU Delft.
- Webinar verzorgd voor LSA bewoners en Energie Samen Academie.
- Begeleiden en uitvoering van het Donut Deal spel (ontworpen door co-design studenten van Hogeschool Utrecht, in co-creatie met en onder begeleiding vanuit het Living Lab)

Ambities en nieuwe diensten voor 2024:

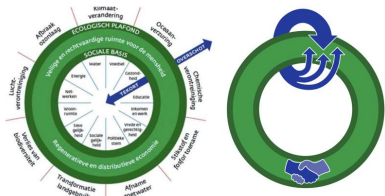
- Toolkit organisch ontwikkelen geïntegreerd met best practices uit de Donut Deals en andere projecten
- Ontwikkelingen trainingprogramma's organisch ontwikkelen
- Uitvoeren (impact)onderzoek met kennisinstellingen
- Ontwikkelen innovatieve concepten, zoals community owned building (de Kas van Kring Brasa)



Het ontwikkelproces naar Living Lab Donut Economie

Hoe het begon

Van Donut (Economie) naar Donut Deals!



**Donut Deal
Expertise
Centrum**

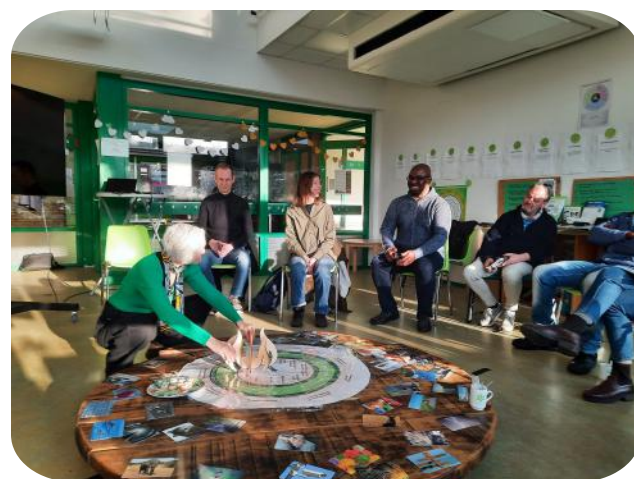


Een samenwerkingsverband tussen
Groene Hub, Cocrotos en Energie Samen



Living Lab Donut Economie

Donut als een levend organisme
relaties centraal
samen dragen
organisch ontwikkelen



Vanuit beleving geraakt worden en in beweging komen

Het gaat om de ervaring in het niet
weten en samen ontdekken. Donut
Deal Expertise Centrum wordt Donut
Deal Experience Centrum



Spelen met de donut

Dougnut Deal Hunt, ontwikkelt door CO-design
studenten met de Groene Hub

Impact assessment

Effecten tonen met MAEX index en verhalen

Voor het bepalen van de impact van de activiteiten wordt de Theory of Change gebruikt: *inputs* (geld, middelen, uren) worden ingezet om *activiteiten* (een training) te realiseren en deze activiteiten leiden tot *resultaten* (aantal mensen wat de training gevolgd heeft). Hierop zijn de MAEX Handprints in dit Impact magazine gebaseerd. De MAEX index (Social Handprint) gebruikt waarden vanuit kostenbaten analyse voor het bepalen van bijdragen van activiteiten aan de Sustainable Development Goals.

De daadwerkelijke *effecten* (training; wat is er geleerd) en de *hogere effecten* (effecten in de wijk; meer werkenden, sociale cohesie) zijn lastiger te meten. Deze effecten die vaak gerealiseerd worden via een persoonlijk en organisatorisch leer- en ontwikkel traject hebben we weergegeven in de verhalen over de mensen in de Groene Hub en de wijk.

Wij hebben ervaren dat het gezamenlijk doel van de Sustainable Development Goals (SDG's) versneld en versterkt wordt door te werken met de Inner Development Goals (IDGs- ontwikkeld door Otto Scharmer). Dit framework is toegepast voor de persoonlijke- en organisatorische ontwikkeling.

De Handprints (MAEX) en de verhalen geven samen mooi weer wat er bereikt is in de Groene Hub, dankzij de subsidie van de Kansen voor West.



Cooperatie de Groene Hub - Naai Atelier

26/09/2023

Astrid Gilds (oprichter van de All You Need is Time Foundation) is buurtbaanmedewerker in de Groene Hub en leidt het maakatelier. In het maakatelier worden een aantal workshops gegeven

Amsterdam

[Bekijk initiatief](#) →



Coöperatie de Groene Hub - Energie Challenge

19/01/2024

De energie challenge stelt de buurtbewoner in staat zelf gerichte keuzes te maken op het gebied van gas, licht en water. En dat

Amsterdam

[Bekijk initiatief](#) →



Coöperatie de Groene Hub - Van GFE naar Biogas en Compost

10/01/2024

Het doel van dit project is de bewustwording van de buurtgenoten vergroten op het gebied van A) de energietransitie

Amsterdam

[Bekijk initiatief](#) →



Cooperatie de Groene Hub - Tuinen Van Brasa

29/09/2023

Kring Brasa is een samenwerkingsverband van parkmakers, voortgekomen uit de participatie voor de invulling van het

Amsterdam

[Bekijk initiatief](#) →



Coöperatie de Groene Hub- Media Instituut DIA

18/11/2023

DIA is specialist op het gebied van (sociale) media en verzorgt momenteel onderwijsprogramma's voor (jong-) volwassenen

Amsterdam

[Bekijk initiatief](#) →



Cooperatie de Groene Hub- Bike Kitchen

04/09/2023

Fietsen is een belangrijke en duurzame gewoonte in Nederland. In ontwikkelbuurten zoals Holendrecht is niet iedereen in staat om een fiets te bezitten of te repareren vanwege de kosten. Glenn

Amsterdam

[Bekijk initiatief](#) →



Cooperatie de Groene Hub- Quick Fix

21/09/2023

De Quick Fix Brigade van de Groene Hub heeft als missie om de energierekening van mensen in de wijk te verlagen. Dit gebeurt kosteloos voor bewoners van sociale huurwoningen door het

Amsterdam

[Bekijk initiatief](#) →



Coöperatie de Groene Hub - Dienstenkring en Living Lab Donut...

24/09/2023

De Groene Hub is een coöperatief buurtbedrijf dat is opgericht door bewoners in Gaasperdam, Amsterdam. Het doel van de

Amsterdam

[Bekijk initiatief](#) →

Energie Challenge

De energie challenge stelt de buurtbewoner in staat zelf gerichte keuzes te maken op het gebied van gas, licht en water. En dat gebeurt voornamelijk dankzij de hulp van eigen buurtgenoten. Dat door alleen inzicht te geven in het eigen energiegebruik. Een onmisbare stap voor een energietransitie in armoede.

Controle over eigen energie

In de energie challenge houden de buurtbewoners dagelijks hun energiegebruik bij door de stroom-, gas- en watermeter af te lezen. Deze waarden sturen zij op of houden zelf een lijstje bij. Zo houdt de buurtbewoner zich elke dag twee minuten bezig met energie en leert bovendien hoe zo'n ingewikkelde (slimme) meter werkt. Zo start de energietransitie van elke bewoner met eigen regie en geeft een gevoel van trots.

In gemeenschap inzicht krijgen

In buurtbijeenkomsten worden de resultaten met de hele groep besproken middels overzichtelijke visualisaties per deelnemer. Samen met de groep wordt gekeken waarom en waardoor het stroom-, gas- en watergebruik zo hoog of laag is als het is. Onderling worden tips en ervaringen uitgewisseld, die als zeer betrouwbaar worden ontvangen. De Groene Hub beperkt zich als facilitator en gespreksleider van de bijeenkomst en de resultaten. De Groene Hub vult alleen aan daar waar de kennis van de buurtbewoners stopt. Het zijn vooral de bewoners die elkaar helpen.

Inzicht en dan wat?

Na een maand of langer de energie challenge volgen krijg je inzicht in je eigen energiegebruik. De resultaten laten direct de kansen zien voor energiebesparende en energiekostenverlagende maatregelen. Het nieuwe inzicht en de nieuwe kennis enthousiasmeert de deelnemers om hun maatregelen te gaan toepassen, passend bij hun huis en bij zichzelf.



Maatregelen die meer vragen dan een simpele aankoop bij de bouwmarkt worden door de Groene Hub aangeboden als dienst. Denk aan de QuickFix-maatregelen en het maken van isolerende gordijnen. Na doorvoering van de energiebesparende maatregelen is de energie challenge wederom geschikt om de effectiviteit van de maatregelen te kwantificeren. Grip op eigen energie.

Impact Living Lab, diensttenkring en energie challenge

Social handprint **LIVING LAB EN DIENSTENKRING**

Indicatie impactwaarde: ⓘ

€490.000

De Groene Hub is een Living Lab waarin we als coöperatie georganiseerd zijn met mensen die willen leren en doen. We zijn een gebiedscoöperatie die lokale initiatieven tot bloei laat komen door samen te werken en te leren, samen met bewoners, lokale ondernemers en partnerorganisaties. We beginnen bij de bewoners en wat er leeft in de buurt. Ons uitgangspunt is het verbinden van sociale en ecologische uitdagingen door middel van Donut Deals. We geloven dat de sleutel tot een rechtvaardige en inclusieve energietransitie begint bij de sociale aspecten. Dit resulteert in meervoudige waarde creatie in een nieuwe economie die in balans is met mens en aarde. LEES MINDER

Persoonlijk groeitraject van studenten, buurtbewoners en vrijwilligers



Social handprint **ENERGIE CHALLENGE**

Indicatie impactwaarde: ⓘ

€50.000

Het doel van de Energie Challenge is het creëren van bewustwording onder buurtbewoners van gas, elektriciteit en waterverbruik en de invloed van hun gedrag hierop.

"Nadat ik begon met het bijhouden van mijn stroom- en gasverbruik tijdens de energie challenge, zie ik dat ik mijn kosten makkelijk zelf lager kan maken."





Fotogalerij
**GROENE
 HUB**



De Quickfix-Brigade

Veel mensen hebben écht geen idee waar hun hoge energierekening vandaan komt. Sommigen zeggen:

'Ik heb het geld, ik betaal het gewoon. Maar de meeste mensen hebben veel problemen. Ze kunnen álle hulp gebruiken!'

Dit zegt Joseph Ogbonna. Hij is coördinator en planner van de QuickFix-brigade, een groep wijkbewoners die andere bewoners helpt om energie te besparen.

Bewoners kunnen zich aanmelden. In samenwerking met woningbouwcorporatie Ymere en Verenigingen van Eigenaren (VvE's) pakken de QuickFixers soms ook hele gebouwen in één keer aan. Dan kloppen ze bij elke deur aan: arm, rijk, jong, oud, wel en niet op de hoogte van energievraagstukken. Ze brengen energiebesparende maatregelen zoals radiatorfolie, tochtstrippen, het dichtmaken van kieren, ledlampen, raamfolie en een waterbesparende douchekop. Dat doen ze gratis, met een maximum van 30 tot soms zelfs 75 euro aan materialen. Aan woningeigenaren die het kunnen betalen maar niet zo handig zijn, vragen ze een vergoeding.

Maar met wat radiatorfolie los je die problemen toch niet op?

Nee, zegt Ogbonna,

'maar als je één probleem kunt verlichten, als mensen een beetje geld kunnen besparen, dan zijn ze je al dankbaar.'

Het installeren van de materialen is bovendien maar een onderdeel van het werk: de QuickFixers gaan óók het gesprek aan. Over gewoontes en gedrag.

Bewustwording

'Want wij kunnen wel een waterbesparende douchekop installeren, maar het is niet zo dat je de kraan dan voortaan maar open kunt zetten.'

Hij komt in huizen waar de verwarming het hele jaar door op 22 graden staat. Dan legt hij uit dat dat veel geld kost. QuickFixers kunnen niets veranderen aan de gestegen energieprijzen, maar ze helpen mensen wél om controle te krijgen over hun energierekening.

Het gaat niet alleen over energie

'Veel mensen zijn alleen, Het is soms lang geleden dat er nog iemand naar ze lachte. We kletsen, we lachen. We zijn óók gezelschap.'



Buurt brengt energierekening omlaag

'Ruim twee jaar had ik niets om mijn bed voor uit te komen. Ik leefde niet meer,'

vertelt hij. Tot hij gevraagd werd om mee te doen aan de training Leven lang Leren, een traject waarin je herontdekt wie je bent, wat je wil en wat je kan. Je leert bovendien wat je nodig hebt om daar je geld mee te verdienen. Ze vroeg het hem drie keer.

'Ik wilde niet. De vierde keer zei ze: kom gewoon, je kunt meteen weer weg als je dat wilt. Ik kwam en ik ging niet meer weg. Dankzij de training kon ik weer een connectie maken met mezelf en met mijn omgeving.'

Die ervaring heeft ook QuickFixer Juan Castillo, een vrolijke, knappe man van net 50. In de huizen waar hij komt doet hij graag wat extra's. Hij repareert wel eens een stopcontact een of lamp. Als er op die lamp een dikke stoflaag zit, dan maakt hij die schoon.

'Zeker voor oudere mensen doe ik dat met plezier. Nog een paar schroeven erbij? Geen probleem. Dat maakt mensen blij.'

De QuickFix-brigade laat zien hoe je iedereen de kans kunt geven om een rol te spelen. Iedereen kan bijdragen aan oplossingen voor grote wereldproblemen. En daarvoor hoeft je de wijk niet uit. Júst niet.

'QuickFix is maar een naam. Maar het fikste mij. En we kunnen nog veel meer fiksen.'



Social handprint **QUICKFIX-BRIGADE**

Indicatie impactwaarde: ①

€800.000

Het doel van dit initiatief is om via de community de leefomstandigheden van buurtbewoners te verbeteren, empowerment te bevorderen, vaardigheden te ontwikkelen en banen te creëren.

DE QUICKFIX-BRIGADE UIT GAASPERDAM – BUURT BRENGT ENERGIEREKENING OMLAAG door:Aukje van Bezeij <https://www.wijzijnom.com/artikel/quickfix-brigade/>
De QuickFix-brigade uit Gaasperdam 'Veel mensen hebben écht geen idee waar hun hoge energierekening vandaan komt. Sommigen zeggen: ik heb het geld, ik betaal het gewoon. Maar de meeste mensen hebben veel problemen. Ze kunnen álle hulp gebruiken,' zegt Joseph Ogonna. Hij is coördinator en planner van de QuickFix-brigade, een groep wijkbewoners die andere bewoners helpt om energie te besparen. Bewoners kunnen zich aanmelden. In samenwerking met won ... LEES MEER



Aukje van Bezeij
Tektschrijfster over de energietransitie

De Bike-Kitchen

‘Kinderen in Zuidoost leren bijna allemaal wel fietsen, maar het is de kunst om ze op de fiets te houden.’ Dan helpt het als je fiets er goed uitziet. De standaard Hollandse fiets doet het niet overal even goed. ‘Als zestienjarige Antilliaan ben je gewoon niet trots op een Batavus. Daar hebben wij geen affiniteit mee’,

De kinderen uit de buurt maakten me om half acht ‘s ochtends al wakker’, vertelt Glenn Pengel:

‘Oh meneer, ik moet naar school maar mijn ketting is eraf. Ze kwamen bij mij, want je fiets laten repareren is duur en veel mensen hebben daar het geld niet voor.’

Tegenwoordig stuurt Pengel ze door naar de Bike Kitchen, een fietsenwerkplaats in de Groene Hub in Gaasperdam. Pengel is daar een van de Fietsdokters. Samen met collega’s helpt hij kinderen én volwassenen met fietsreparaties.

Zelf doen

Het idee is dat ze zélf hun eigen banden leren plakken. De spullen staan op een vaste plek. Je kunt er de hele week terecht. Als je geen ervaring hebt, of twee linkerhanden, dan doen de Fietsdokters het voor je. Elke dinsdag en woensdag zijn ze er. Dat doen ze gratis. Voor materialen rekent Bike Kitchen de kostprijs en voor kinderfietsen helemaal niets. Want, zegt Pengel:

‘als je ziet op wat voor fietsen ze rijden, je wil toch graag dat het veilig is.’



Pimpen

‘Naast plakspullen heeft de Bike Kitchen zadels, slotjes en felgekleurde fietsbellen. Veiligheid is belangrijk, maar je fiets moet er ook goed uitzien’,

zegt Brian Juan Pedro. Hij is binnen de Groene Hub de coördinator van alles wat met fietsen te maken heeft. Wat de jongeren, denkt hij, nodig hebben is een eigen *brand*. Daar werkt hij aan.

Flair en wheelies

Maar tot die tijd is er nog een andere manier fietsen leuk te houden. ‘Wheelies’, zegt Juan Pedro met een grote grijns. Fietsen op één wiel.

‘Op Curaçao doe je al wheelies vanaf drie, vier jaar. Op oude fietsen, nieuwe fietsen, omafietsen, snelle fietsen, scooters, op alles. In Nederland zie je dat niet veel, maar ik wil die flair van balanceren op één wiel gebruiken om reuring te creëren. Om Zuidoost op de fiets te houden.’

Van Gemeente Amsterdam kreeg Bike Kitchen daarom dertien wheelie bikes: zeg maar BMX-fietsen maar dan met grotere frames en wielen. Jongeren en jongvolwassenen kunnen die fietsen adopteren. Ze moeten ze zélf goed onderhouden.

Met 13 fietsen bereik je de buurt toch niet?

De groep wheelie bikers is groter dan dertien, want elke jongere neemt weer twee of drie anderen mee. In kleine en grotere groepen gaan ze touren. Na afloop neemt Juan Pedro ze mee naar bijvoorbeeld de Groene Hub of de Kazerne, een culturele broedplaats in Reigersbos. Mede dankzij die jongeren zijn Bike Kitchen en de Groene Hub een begrip geworden. Steeds meer kinderen, jongeren en volwassenen weten dat ze er terecht kunnen. Juan Pedro: ‘Bike Kitchen is de hardware. Bike Life is de software.’

Bike Life?

Bike Life is die groep jongeren op wheeliebikes. Zuidoost is voor hen ideaal, want: ‘Zuidoost heeft de lekkerste fietspaden van heel Amsterdam. Er zijn weinig mensen op die paden, dus we zijn niet gevaarlijk en we zijn buiten. We rijden op wolken, zonder auto’s of politie op onze nek’, zegt Juan Pedro. Het is testen of je nog controle hebt over jezelf, want op één wiel manoeuvreren, daar komt veel bij kijken. Het is vliegen. Het is echt vrijheid man.’ Ook na het fietsen is er Bike Life. De jongeren zetten hun fiets neer, drinken een glas water en pakken de spullen, die ze nodig hebben.

fietsen en vliegen in Zuidoost

Social handprint **BIKE KITCHEN**

Indicatie impactwaarde: ①

€230.000

De Fietsdokter biedt kansen aan buurtbewoners om zich te professionaliseren als fietsenmaker en impact te maken in de wijk. Het project richt zich op: • Het duurzaam herstellen van kapotte fietsen voor mensen met een kleine beurs. • Buurtbewoners kennis laten maken met het vak van fietsenmaker en hen mogelijk opleiden vanuit een leerwerktraject. • Investing in hergebruik, mobiliteit en buurtcontact door samen te werken aan fietsen. LEES MINDER

De Bike Kitchen is een plek waar de jongeren altijd terecht kunnen. Juan Pedro: 'Als je geen geld hebt om iets te kopen, zijn de meeste deuren dicht. Ik ben blij dat ik een deur voor ze kan opengooien.' De jongeren weten hem te vinden. Hij is voor hen 24/7 bereikbaar. 'Zal je zien, straks fietst er eentje langs met z'n wheelie om een zadel te fixen. Dat doen ze hier, niet bij de gewone fietsenmaker, want die vraagt ze zo tien euro.'



Safe space

De jongeren komen niet alleen sleutelen. Juan Pedro: 'Voor veel groepen in de samenleving zijn er safe spaces. Maar we vergeten onze eigen etnische groepen, jongeren die elke dag voor minderwaardig worden aangezien. Die hebben daar ook behoefte aan. De Bike Kitchen is voor de jongeren een veilige omgeving, waar ze kunnen praten over dingen zonder dat iemand ze verkeerd wegzet.'

Veel jongeren hebben een Antilliaanse achtergrond maar dat is geen voorwaarde, zegt Juan Pedro, 'als je maar trots bent op waar je vandaan komt. Dat is onze kernwaarde.'

Kortom

Bike Kitchen is een plek waar je je ketting kunt aanspannen en je band kunt oppompen. Waar je samen kunt sleutelen zodat je veilig op de fiets naar school of je werk kunt. Dankzij Bike Life is het ook een plek waar je jezelf kunt zijn en waar je vrienden maakt. Met wie je kunt vliegen.

Juan Pedro:

'En dan? Genieten. Dát is het. Dat is alles. Net als dat er groepen zijn die de hele dag aan een Harley Davidson sleutelen.'

24/7

De Bike Kitchen is een plek waar de jongeren altijd terecht kunnen. Juan Pedro: 'Als je geen geld hebt om iets te kopen, zijn de meeste deuren dicht. Ik ben blij dat ik een deur voor ze kan opengooien.' De jongeren weten hem te vinden. Hij is voor hen 24/7 bereikbaar. 'Zal je zien, straks fietst er eentje langs met z'n wheelie om een zadel te fixen. Dat doen ze hier, niet bij de gewone fietsenmaker, want die vraagt ze zo tien euro.'



Aukje van Bezeij
Tekstschrijfster over de
energietransitie

Ondernemen in de Groene Hub

Als je het diepe in duikt, moet je zeker weten dat je niet verdrinkt. Als je een eigen onderneming start, is dat net zo. Dan helpt het als je een rijke pa hebt, of een diploma waarmee je zo weer aan de bak komt. Veel mensen in Zuidoost hebben zo'n vangnet niet.

Astrid Conchita Gilds heeft sinds 1996 als enige zekerheid een uitkering. Als gevolg van ernstige brandwonden is ze voor honderd procent afgekeurd. Ze revalideert. In 2011 richt ze met behoud van uitkering een stichting op: *All you need is time*, voor mensen met zichtbare en onzichtbare littekens. In 2021 solliciteert ze bij de Groene Hub en wordt direct aangenomen.

Binnen de Groene Hub start ze haar eigen naaiatelier. Het idee is niet nieuw, al in 2019 was er een groep vrouwen die isolerende gordijnen naaide. Dat initiatief bloeide dood. Gilds: 'Gordijnen? Dat zijn láppen. Na een week ben je daar wel klaar mee.' Ze pakt het anders aan. Stap voor stap, in drie verschillende modules, leert ze de dames en een heer technieken en vaardigheden. Ze maken pannenlappen, tassen, kleding en lappendekens. Pas aan het einde maken ze die energiebesparende gordijnen. Gilds leert ze naaien, en ook naar elkaar luisteren, wederzijds respect hebben, en alles over recyclen en upcyclen.

'We werken vooral met onverkoopbare tweedehands kleren en andere lappen. Daar maken we iet nieuws en mooiers van,'

zegt Gilds. Het naaiatelier draagt zo bij aan een duurzame wereld.

'Duurzaamheid zit gewoon naast ons'

Duurzaamheid is volgens Gilds:

'kijken en geven wat iemand nodig heeft. Soms is het alleen maar wat aandacht, of een knuffel.'

Het is ook een kwestie van:

'Niet meer nemen dan je nodig hebt, en delen wat je over hebt.'

Zelf brengt ze de naaimachines en andere materialen in, 'pak maar, want het is er', en ze neemt altijd wat te eten mee, want

'samen eten maakt het gezelliger. Mensen worden opener en zo versterk je de band.'



Delen

'De nailessen zijn gratis, maar als je tassen of gordijnen maakt, maak je er één voor jezelf en één voor de Groene Hub. Het een kan niet zonder het ander, zo bouw je aan een community', zegt Gilds. Delen is niet voor iedereen vanzelfsprekend en in het atelier is daar wel eens discussie over.

'Toch komen ze graag. Ze vonden hier vastigheid en ze groeiden,'

zegt Gilds. De huidige groep van twaalf dames en één heer gaat ook het volgende jaar weer met elkaar verder.

Zoals Nina

Nina is een talentvolle vrouw. Haar droom is om andere vrouwen in hun kracht te zetten met kleding en make-up en ze wil zelf gaan lesgeven. Ze volgt nu nog de cursus Leven Lang Leren, maar op een dag zal ze het naaiatelier kunnen overnemen.



Aukje van Bezel
Tektschrijfster over de
energietransitie

van vangnet naar springplank

Gilds gaat uitzoeken of het naaiatelier kan uitgroeien tot een kring. Een kring is een groep mensen die onder de paraplu van de Groene Hub zelf verantwoordelijkheid neemt, met een eigen bestuur, een eigen begroting en eigen inkomsten. Een kring houdt zijn eigen broek op. Kringen werken samen met andere kringen, waardoor er opnieuw een kring ontstaat van kleine ondernemingen die elkaar helpen en van elkaar kunnen leren.

Er ligt nog een ander plan klaar

Met subsidieaanvraag en al. Werkend voor de stichting *All you need is time* zette Gilds zich ook in voor mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB). Het is haar grote droom om die naar de Groene Hub te halen. 'Het is een vergeten groep voor wie de Groene Hub een geweldige plek kan zijn. Onder begeleiding kunnen ze overal aan het werk. Ze kunnen meedoen in het naaiatelier, films maken over hoe zij naar de wereld kijken, ze kunnen helpen in de tuinen van Brasa en koken', aldus Gilds.

Sinds ik in de Groene Hub ben, kom ik elke dag dichterbij mijn doel. Ik kan mijn kinderen weer helpen als me nodig hebben, ik ben een voorbeeld voor anderen. Ik kan weer mijn eigen pad kiezen en dat voelt geweldig.'

Samen met de gemeente, met bijzondere ambtenaren als Raphaël Beamont, met kringen die samen weer kringen vormen, is de Groene Hub een vaste plek in de wijk, een veilige ruimte waar buurtbewoners die eigen projecten en ondernemingen kunnen starten. Waar ze dromen kunnen onderzoeken en waarmaken. Waar ze kunnen proberen en leren, springen en vallen.

Samen vormen ze het vangnet. Met haar onwaarschijnlijke drive laat Astrid Gilds zien hoe je daar een springplank van maakt.

Social handprint **NAAI-ATELIER**

Indicatie impactwaarde: ①

€250.000

Het doel van het naaiatelier is om mensen met weinig of geen naaivaardigheden te leren hoe ze zelf kleding en andere functionele items kunnen maken en repareren. De cursus wil laten zien dat het mogelijk is om met tijd en moeite materialen opnieuw te gebruiken en dat kleding niet altijd nieuw gek ... [LEES MEER](#)

Het naai atelier heeft een positieve impact op duurzaamheid en gemeenschapsvorming. Deelnemers leren niet alleen naaivaardigheden, maar worden ook bewust van hun consumptiegedrag en het belang van hergebruik en recycling. Dit verkleint hun ecologische voetafdruk en draagt bij aan een circulaire samenleving. De cursus stimuleert creativiteit en een veranderende mindset bij deelnemers. Daarnaast bevordert de Naaicursus een gevoel van gemeenschap en samenwerking. Door samen te leren en ideeën te delen, ontstaat een positieve groepsdynamiek. De ontmoetingsruimte versterkt de sociale cohesie ... [LEES MEER](#)



Aukje van Bezeij
Tekstschrijfter over de energietransitie

Groente-, fruit- en etensresten scheiden in Gaasperdam

Om een circulaire economie te bevorderen is het belangrijk om iets te doen met het onderwerp 'afval'. Te veel afval wordt op dit moment nog verbrand, terwijl het bijvoorbeeld ook hergebruikt kan worden. Om onnodige verbranding van afval tegen te gaan zijn buurtbewoners van Gaasperdam in Amsterdam Zuidoost gestart met het gescheiden inzamelen van groente-, fruit- etensresten (gfe), dankzij een samenwerking tussen de Groene Hub, de gemeente, de Dienst Afval en Grondstoffen, afvalverwerker Meerlanden en bewoners.

In de wijk werden twintig gfe-cocons geplaatst waarin buurtbewoners hun gfe konden doen. Biovergisters van Meerlanden verwerken opgehaald gfe tot groen gas en compost. In de toekomst kunnen er meer biovergisters in de wijk geplaatst worden. Zo zijn de restjes avondeten, de schillen van aardappels en de koffiedik geen 'afval' meer, maar bronnen voor nieuwe energie en compost.

Samen met de Groene Hub hebben onderzoekers van de Hogeschool Utrecht dr. Suzanne de Bakker en Laura Meijer gekeken naar waar bewoners tegenaan liepen tijdens het scheiden van hun gfe-afval. Wat doen bewoners momenteel als zijn hun gfe scheiden? En welke barrières en motivaties ervaren buurtbewoners? Uit analyses van interviews met bewoners bleek dat buurtbewoners blij waren dat ze hun gfe konden scheiden en dat ze inzicht hadden (gekregen) in hun weggooigedrag, maar ook dat er wantrouwen is en dat het pasjessysteem nog niet altijd even soepel verloopt.

Het is handig en makkelijk

Bewoners die gfe scheiden, vonden het makkelijk om de routine van het scheiden in te voegen in hun al bestaande huishoudelijke taken. Vaak zijn mensen die meedoen met het project rondom gfe al goed bezig met ander afval scheiden, zoals papier en glas, waardoor zij het gfe-scheiden in te voegen in hun al bestaande huishoudelijke taken. Vaak zijn mensen die meedoen met het project rondom gfe al goed bezig met ander afval scheiden, zoals papier en glas, waardoor zij het gfe-scheiden als makkelijk ervaren. Het aanrechtbakje waarin etensresten verzameld kunnen worden is handig en herinnert bewoners eraan om hun gfe-afval te scheiden. Hoewel buurtbewoners soms aangeven dat er schimmel kan ontstaan in het aanrechtbakje, of dat het in de zomer gaat stinken, zien de meeste gfe-scheiders dit niet als een enorm probleem:

'Als je het bakje vindt stinken, dan moet je hem sneller legen.'

Als het gfe-afval is verzameld, brengen bewoners het naar een cocon. Ze komen regelmatig langs een cocon en nemen het gfe-afval dan mee: 'Oh ik fiets er nu toch bijna langs'.

Dit pilot project was op vrijwillige basis. De gemeente gaat nu over op verplichte deelname. Sommige bewoners van laagbouwbuurten hebben een gfe/t-rolcontainer gekregen die eens in de twee weken door de gemeente wordt geleegd. Ook dan is het aanrechtbakje makkelijk voor het scheiden van het gfe-afval in de keuken. Het tuinafval kan ook in deze rolcontainer, vandaar gfe/t, waarbij de t staat voor tuinafval. In hoogbouwbuurten blijven de collectieve inzamelcontainers bestaan.



Laura Meijer
onderzoeker bij het lectoraat
Communicatie in Digitale
Transitie

Help het klimaat vanuit je keuken

Bewustzijn over weggooi gedrag:

Als je je gfe scheidt, krijg je een beter beeld van hoeveel je nou weggooit. gfe-scheiders hebben veel inzicht in hun weggooi gedrag. Vaak zijn bewoners actief bezig met zo min mogelijk etensresten weggooiën:

“Er zitten eigenlijk alleen sinaasappelschillen en de pitjes en het steeltje van een appel erin, omdat ik verder alles hergebruik.”

Hierdoor heeft gfe scheiden eigenlijk een dubbel positief klimaateffect: het gfe-afval kan worden omgezet in groen gas en compost, en mensen helpen het klimaat door minder eten te verspillen.

De geïnterviewden zijn heel blij met de mogelijkheid om hun gfe te scheiden. Eén persoon gaf aan:

“Eindelijk kan ik mijn gfe scheiden, hier heb ik op gewacht!”

Er is wantrouwen

Bewoners praten regelmatig over het wijzigende beleid van de gemeente. Zo noemen ze dat ze eerst wel plastic moesten scheiden en toen plotseling niet. Dat geeft een gevoel van nutteloosheid, over een jaar kan het immers weer anders zijn. Daarnaast uiten ze wantrouwen over wat er met gfe gebeurt:

“Waar gaat het spul heen, wat wordt ermee gedaan? Wat gebeurt ermee?”

Het is duidelijk dat communicatie over gfe met de bewoners van groot belang is. Met de inzichten die we hebben opgedaan in dit project kunnen we een nieuwe stap zetten in gfe-scheiden om zo te zorgen voor een groener, schoner en duurzamer Gaaspedam.

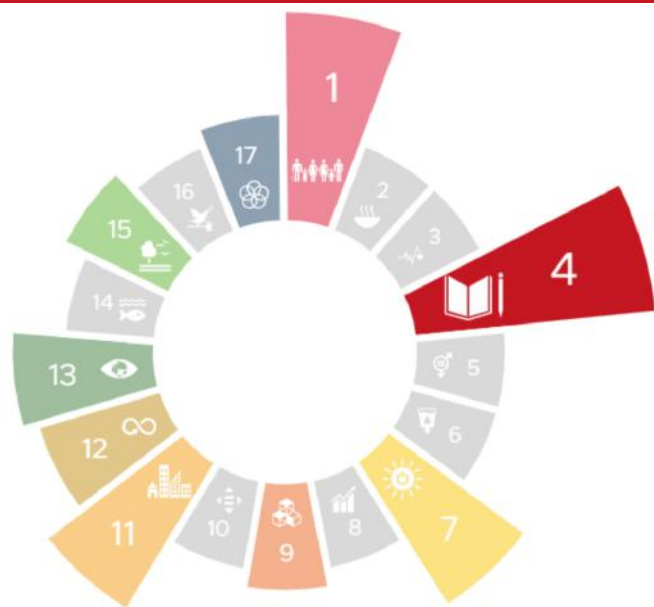
Social handprint **GFE**

Indicatie impactwaarde: ①

€70.000

Bewustzijn vergroten op verwaarding van voedselresten tot compost en biogas door inspiratie, educatie, communicatie en praktische toepassing.

GFE is waardevol, geen afval. Van GFE maken we biogas om op te koken EN compost waarmee je planten kunt voeden. We kunnen schoolkinderen en andere bezoekers van de Hub uitnodigen voor een kopje thee, gemaakt met 100% biogas. We zouden zelfs pannenkoeken kunnen bakken, in ruil voor boterhamkorsten, klokhuizen en bananenschillen. We dragen hiermee bij aan drie duurzame ambities van de gemeente Amsterdam: de energietransitie (biogas i.p.v. fossiel gas); de groene transitie (biocompost i.p.v. kunstmest) en de circulaire transitie (vergisten en composteren i.p.v. verbranden)



Laura Meijer

onderzoeker bij het lectoraat
Communicatie in Digitale
Transitie

Media instituut DIA

Leren kijken en echt horen

In praktische en theoretische zin leren over jouw eigen blik en die van anderen. Leren kijken en echt horen. De deelnemers krijgen een stem. Ze doen ertoe en doen mee.

In het programma worden de kandidaten vanaf het begin aangezet om een 'videoselfie' te maken. Een vrije en persoonlijke documentaire of fictie opdracht waarbij het eigen idee wordt omgezet in beeld en geluid. Eerst de camera op jezelf richten voordat je een blik richt op de buitenwereld. De camera en het geluid leren kennen als een wapen voor een eigen (klein) intiem verhaal.

DIA is specialist op het gebied van (sociale) media en verzorgt momenteel onderwijsprogramma's voor (jong-)volwassenen. Het instituut legt in innovatieve onderwijsmodulen een verbinding tussen theorie en praktijk.

De lessen worden doorgaans in de avond gegeven door AV- professionals in de Nederlandse- en Engelse taal. Na een voldoende praktische- en theoretische afronding zijn de deelnemers junior AV-specialisten geworden en ontvangen zij een certificaat van het DIA. Voor sommigen een zelfredzame opstap naar (semi-) professioneel maker.

Per programma is er maximaal plek voor 15 deelnemers. Gemiddeld ronden 11 deelnemers de praktische course af, waarvan er uiteindelijk drie kandidaten ook theoretisch afronden. Zij ontvangen het certificaat junior AV-specialist.



Tuinen van Brasa samen creëren van duurzame groene ruimtes

De Tuinen van Brasa brengen de mensen van Gaasperdam samen in een groene ruimte. Mensen komen voor rust en stilte en werken rustig in de moestuin en met planten. Anderen komen om meer te leren over theeplantjes, discussies over klimaatverandering en eerste hulpinstructies. Sommige mensen komen om te socialiseren, wat yoga en tai chi te doen, of gewoon te genieten van hun tijd met hun gemeenschap. De Tuinen van Brasa brengen veel mensen samen om duurzame groene sociale ruimtes te creëren.

Het doel van de Tuinen van Brasa is om een gemeenschappelijke ruimte te creëren die van niemand is en tegelijkertijd voor iedereen toegankelijk is. De tuinen zijn altijd open en iedereen mag ervan gebruik maken. Het doel is onder andere om de wijk gezond te voeden, met nadruk op het delen van gezond voedsel uit de tuin en het delen van verhalen en smaken uit het verleden om van te leren.

De werkgroep organiseert activiteiten in en rondom de tuin die de fysieke en mentale gezondheid bevorderen.

De werkgroep Tuinen van Brasa zet in op drie hoofddoelstellingen op het gebied van gezondheid:

- Bewoners kennis laten maken met elkaar door middel van gezond voedsel uit de tuin, de smaken en verhalen van vroeger die we ermee oproepen en delen om samen van te leren.
- Activiteiten in en rondom de tuin organiseren die fysieke en mentale gezondheid bevorderen.
- Een plek creëren voor mensen met een dubbele uitdaging om te tuinieren met de juiste (zorg)begeleiding.



Impact DIA en Tuinen van Brasa

Social handprint **DIA**

Indicatie impactwaarde: ①

€140.000

In het programma worden de kandidaten vanaf het begin aangezet om een 'videoselfie' te maken. Een vrije en persoonlijke documentaire of fictie opdracht waarbij het eigen idee wordt omgezet in beeld en geluid. Eerst de camera op jezelf richten voordat je een blik richt op de buitenwereld. De camera en het geluid leren kennen als een wapen voor een eigen (klein) intiem verhaal. **LEES MINDER**

In praktische- en theoretische zin leren over jouw eigen blik en die van anderen. Leren kijken en echt horen. De deelnemers krijgen een stem. Ze doen er toe en doen mee. Misschien eerst als beginnend professional, maar in ieder geval als een kritisch en kundig betrokkene.



Social handprint **TUINEN VAN BRASA**

Indicatie impactwaarde: ①

€710.000

Het doel van de Tuinen van Brasa is om een gemeenschappelijke ruimte te creëren die van niemand is en tegelijkertijd voor iedereen toegankelijk is. De tuinen zijn altijd open en iedereen mag ervan gebruikmaken. Het doel is onder andere om de wijk gezond te voeden, met nadruk op het delen van gezo ... **LEES MEER**

De Tuinen van Brasa brengen de mensen van Gaasperdam samen in een groene ruimte. Mensen komen voor rust en stilte, werken rustig in de moestuin en met planten. Anderen komen om meer te leren over theeplantjes, discussies over klimaatverandering en eerste hulpinstructies. Sommige mensen komen om te socialiseren, wat yoga en tai chi te doen, en te genieten van hun tijd met hun gemeenschap. De Tuinen van Brasa brengen veel mensen samen om duurzame groene sociale ruimtes te creëren.





Colofon

De volgende personen hebben aan dit magazine bij gedragen:

Verhalen: Aukje van Bezeij*

Illustraties: Anabella Meijer

Foto's: Johnson Adesida

Tekst: Ilonka de Beer, Hania Tahboub, Maartje Bos, Tom Evers, Laura Mulder

Socialhandprint.com: volledige profielen van de initiatieven

Wezijnom.com: volledige verhalen over de initiatieven




EUROPESE UNIE
 Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling.
 Mede gefinancierd in het kader van de respons van de Unie op de COVID-19-pandemie.


Kansen voor West II